

大洗南中 卓球部 練習計画

2026年7月

日付	曜日	活動内容	備考
7月1日	水	部活なし	
7月2日	木	放課後練 16:30完全下校	
7月3日	金	放課後練 16:30完全下校	
7月4日	土	練習試合 場所：小川南中学校	詳細は別紙
7月5日	日	部活なし	
7月6日	月	中央地区中学校総合体育大会 団体戦	詳細は別紙
7月7日	火	中央地区中学校総合体育大会 個人戦	詳細は別紙
7月8日	水	放課後練 (14:20スタート) 15:10完全下校	5時間授業
7月9日	木	放課後練 (14:20スタート) 16:30完全下校	5時間授業
7月10日	金	部活なし	
7月11日	土	午前中練習 8:30~10:30	
7月12日	日	部活なし	
7月13日	月	部活なし	
7月14日	火	放課後練 16:30完全下校	
7月15日	水	部活なし	
7月16日	木	放課後練 16:30完全下校	
7月17日	金	放課後練 16:30完全下校	
7月18日	土	午前中練習 8:30~10:30	
7月19日	日	部活なし	
7月20日	月	部活なし	海の日
7月21日	火		
7月22日	水	茨城県中学校総合体育大会 団体戦	詳細は後日別紙で出します。
7月23日	木	茨城県中学校総合体育大会 個人戦	詳細は後日別紙で出します。
7月24日	金		
7月25日	土		
7月26日	日		
7月27日	月		
7月28日	火		
7月29日	水		
7月30日	木		
7月31日	金		

7/21（火）から夏休みになります。県大会以外の予定については、別途お知らせいたします。