

南中学校卓球部 練習計画（2月）改訂版

向上心や目標をもって練習していきましょう。

		学校等予定	練習	備考
1日	日		休養日	
2日	月		部活動なし	
3日	火		放課後練習	17:30完全下校
4日	水		放課後練習（一斉下校）	17:30完全下校
5日	木		部活動なし	
6日	金	新入生保護者説明会	放課後練習（新入生が見学に来ます）	17:30完全下校
7日	土		練習 8:30～10:30	
8日	日		休養日	
9日	月		部活動なし	
10日	火		放課後練習	17:30完全下校
11日	水	建国記念の日	ひたちなか近郊卓球大会	7:30現地集合
12日	木		部活動なし	
13日	金		放課後練習	17:30完全下校
14日	土		休養日	11日実施分
15日	日		休養日	
16日	月		部活動なし	
17日	火		放課後練習	17:30完全下校
18日	水		放課後練習	17:30完全下校
19日	木		部活動なし	
20日	金	授業参観	放課後練習	17:30完全下校
21日	土		練習 8:30～10:30	
22日	日		休養日	
23日	月	天皇誕生日	休養日	
24日	火	月曜日課	部活動なし	
25日	水		放課後練習	17:30完全下校
26日	木	1、2年実力テスト	部活動なし	
27日	金		放課後練習	17:30完全下校
28日	土	休養日（1日に大会が入り、週の活動時間の上限を超えてしまうため）		