

南中学校卓球部 練習計画（1月）

向上心や目標をもって練習していきましょう。

		学校等予定	練習	備考
1日	木	冬休みの計画通り		
2日	金			
3日	土			
4日	日			
5日	月			
6日	火			
7日	水			
8日	木	授業・給食開始	部活動なし	
9日	金		放課後練習	
10日	土	練習試合（常澄中） 8:20現地集合 11:40現地解散		
11日	日		休養日	
12日	月	成人の日	休養日	
13日	火	月曜日課	部活動なし	
14日	水		放課後練習	
15日	木	県学力診断テスト	部活動なし	
16日	金	県学力診断テスト	放課後練習	
17日	土	英検	休養日	体育館使用不可
18日	日		休養日	体育館使用不可
19日	月		部活動なし	
20日	火		放課後練習	
21日	水		放課後練習	
22日	木		部活動なし	
23日	金		放課後練習	
24日	土	中央地区13歳以下強化大会（2年生と参加しない1年生は休養日）		
25日	日		休養日	
26日	月		部活動なし	
27日	火		部活動なし	
28日	水	1年生スキー宿泊学習	放課後練習（2年生のみ）	
29日	木	1年生スキー宿泊学習	部活動なし	
30日	金	1年生スキー宿泊学習	放課後練習（2年生のみ）	
31日	土		練習 8:30~10:30	1年生は休養日