

南中学校卓球部 練習計画（12月、冬休み）

向上心や目標をもって練習していきましょう。

		学校等予定	練習	活動予定時間
1日	日	三浜駅伝	休養日	
2日	月		部活動なし	
3日	火		放課後練習	16:10~16:50
4日	水		放課後練習	16:10~16:50
5日	木		部活動なし	
6日	金		放課後練習	16:10~16:50
7日	土	授業日	部活動なし	
8日	日		休養日	
9日	月	振替休業日	休養日	
10日	火		放課後練習	16:10~16:50
11日	水		放課後練習	16:10~16:50
12日	木	実力テスト	部活動なし	
13日	金		放課後練習	16:10~16:50
14日	土		練習 8:30 ~ 10:30	8:30 ~ 10:30
15日	日		休養日	
16日	月		部活動なし	
17日	火		放課後練習	16:10~16:50
18日	水		放課後練習	16:10~16:50
19日	木		部活動なし	
20日	金		放課後練習	16:10~16:50
21日	土		練習 8:30 ~ 10:30	8:30 ~ 10:30
22日	日		休養日	
23日	月		部活動なし	
24日	火	授業・給食終了日	部活動なし	
25日	水	冬休み	練習 8:30 ~ 10:30	8:30 ~ 10:30
26日	木		練習 8:30 ~ 10:30	8:30 ~ 10:30
27日	金		休養日	
28日	土	学校閉庁日	部活動なし	
29日	日	学校閉庁日	部活動なし	
30日	月	学校閉庁日	部活動なし	
31日	火	学校閉庁日	部活動なし	
1日	水	学校閉庁日	部活動なし	
2日	木	学校閉庁日	部活動なし	
3日	金	学校閉庁日	部活動なし	
4日	土	学校閉庁日	部活動なし	
5日	日		部活動なし	
6日	月		練習 8:30 ~ 10:30	8:30 ~ 10:30
7日	火		練習 8:30 ~ 10:30	8:30 ~ 10:30
8日	水	授業・給食開始日	放課後練習	

※ 練習の予定は変更になることがあります。

※ 欠席や遅刻の場合は、必ず学校に連絡をお願いいたします。

