

大洗南中 ソフトテニス部 11月 活動実績

11月	曜	活 動 内 容 等	備 考	12月	曜	活 動 内 容 等	備 考
1	金	14:50~15:50	教育相談4	1	日	OFF	三浜駅伝
2	土	OFF	南小・運動会	2	月	OFF	
3	日	OFF	文化の日	3	火	16:10~16:45	
4	月	8:00~11:00	振替休日	4	水	16:10~16:45	
5	火	14:50~15:50	教育相談5	5	木	OFF	
6	水	14:50~15:50	教育相談6	6	金	16:10~16:45	
7	木	OFF	教育相談7	7	土	8:00~11:00	
8	金	16:10~16:45		8	日	OFF	
9	土	8:00~11:00		9	月	OFF	
10	日	OFF		10	火	16:10~16:45	
11	月	OFF		11	水	16:10~16:45	
12	火	16:10~16:45		12	木	OFF	全学年・実力テスト
13	水	OFF	県民の日	13	金	16:10~16:45	
14	木	OFF		14	土	クリスマス研修大会	
15	金	16:10~16:45		15	日	OFF	
16	土	8:00~11:00		16	月	OFF	
17	日	OFF		17	火	16:10~16:45	
18	月	OFF		18	水	16:10~16:45	
19	火	16:10~16:45		19	木	OFF	
20	水	16:10~16:45		20	金	16:10~16:45	
21	木	OFF		21	土	8:00~11:00	
22	金	OFF		22	日	OFF	
23	土	OFF	勤労感謝の日 教育実践発表会	23	月	OFF	
24	日	OFF		24	火	OFF	給食終了
25	月	8:00~11:00	振替休業日	25	水		・12/25(水)～1月7日(水)まで が冬期休業日となります。 ・冬季休みの部活動計画については、決 まり次第、ご連絡いたします。
26	火	16:10~16:45		26	木		
27	水	16:10~16:45		27	金		
28	木	OFF		28	土	OFF	
29	金	16:10~16:45		29	日	OFF	
30	土	8:00~11:00		30	月	OFF	

- 都合で予定が変更になることがあります。
- 欠席の場合は、必ずマチコミか顧問に連絡をしてください。
 櫻井携帯 090-7240-6474 稲田携帯 080-2058-5947

今年度の総合体育大会、新人体育大会が終わり、各チームが力を養成する期間となりました。来年度の総合体育大会に向けての準備が、今ここから始まります。

現在は、ストロークの強化を意識して練習に取り組んでいますね。「打点を前にして打っているか」、「面の真ん中でインパクトできているか」、「テイクバックは早めに引けているか」など、強く深い球を打つためにはとても大切なことです。しかし、この秋冬期間の平日の練習時間は、わずか35分。本当に短いです。そのため、ただ漠然と練習を行うのではなく、「自分に足りないところは何か?」、「自分が成長するために必要なことは何か?」と“考えて練習する”ことが大切になってきます。一点集中。一つの物事に集中して取り組む。その一つ一つを積み重ねる。そして、地道な努力の積み重ねが実を結び、成果へとつながっていくのではないのでしょうか。

新チームの目指す姿： 本気で 最後まで ねばり強く