

南中学校卓球部 練習計画(9月)

新人戦に向けて、目標をもって練習していきましょう。

		学校等予定	練習	備考
1日	月	給食開始	部活動なし	
2日	火		放課後練習	17:30完全下校
3日	水		放課後練習	17:30完全下校
4日	木	実力テスト	部活動なし	
5日	金		放課後練習	17:30完全下校
6日	土	練習試合(常澄中) 7:50現地集合、11:10現地解散予定		
7日	日		休養日	
8日	月		部活動なし	
9日	火		放課後練習	17:30完全下校
10日	水		放課後練習	17:30完全下校
11日	木		部活動なし	
12日	金	ゴルフ観戦、壮行会	放課後練習	17:30完全下校
13日	土	練習試合(水戸四中) 8:00現地集合、11:00現地解散予定		
14日	日	PTA奉仕作業	部活動なし	
15日	月	敬老の日	休養日	
16日	火	月曜日課	部活動なし	
17日	水		放課後練習	17:30完全下校
18日	木	東茨城地区新人体育大会 団体戦		
19日	金	東茨城地区新人体育大会 個人戦		
20日	土		休養日	
21日	日		休養日	
22日	月		部活動なし	
23日	火	秋分の日	休養日	
24日	水		放課後練習	17:30完全下校
25日	木		部活動なし	
26日	金		放課後練習	17:30完全下校
27日	土	英検	練習 8:30~10:30	
28日	日		休養日	
29日	月		部活動なし	
30日	火		放課後練習	17:30完全下校