

南中学校卓球部 練習計画（7月）

体調管理に気をつけて練習していきましょう。

		学校等予定	練習	備考
1日	火		放課後練習	17:30完全下校
2日	水	中央地区大会 2, 3年生のみ参加 6:20学校集合 1年生は学校で授業に参加（部活動なし）		
3日	木		部活動なし	
4日	金		放課後練習	17:30完全下校
5日	土		練習 8:30~10:30	
6日	日		休養日	
7日	月	実力テスト	部活動なし	
8日	火		放課後練習	17:30完全下校
9日	水		放課後練習	17:30完全下校
10日	木		部活動なし	
11日	金		放課後練習	17:30完全下校
12日	土	練習 8:30~10:30（中央地区大会の結果次第では3年生卒部式）		
13日	日		休養日	
14日	月		部活動なし	
15日	火		放課後練習	17:30完全下校
16日	水		放課後練習	17:30完全下校
17日	木		部活動なし	
18日	金	授業・給食終了	部活動なし	
19日	土	夏休みの予定は後日出します		
20日	日			
21日	月			
22日	火			
23日	水			
24日	木			
25日	金			
26日	土			
27日	日			
28日	月			
29日	火			
30日	水			
31日	木			